


U23 Európa-bajnokság beszámoló

Baku (AZE), 2024.05.20-26.



Összeállította:
Bácsi Péter

Tartalom

 KÖTÖTTFOGÁS	2
NŐI	5
SZABADFOGÁS	8

**CONTINENTAL
CHAMPIONSHIP**

KÖTÖTTFOGÁS

Verseny neve:	U23 Európa-bajnokság
Verseny ideje:	2024.05.20-22.
Verseny helyszíne:	Baku (AZE)
Induló országok száma:	32 ország
Korcsoport / szakág:	U23/kötöttfogás
Indulók száma:	136 fő
Szakágvezető / edző:	Takács Ferenc, Fodor Zoltán

Induló neve:	Klányi Krisztofer
Súlycsoport / indulók száma:	72 kg/17 fő
Elért helyezés:	TM 10. hely
1. mérkőzés:	GEO 5:1 HUN
2. mérkőzés:	TUR 4:1 HUN
Észrevétel:	Krisztofernek nem volt jó sorsolása, de reálisan az 5. hely elérhető lett volna, ha török ellenfelénél betartja a taktikai utasításokat és mentálisan erősebb lenne. Fizikai és technikai felkészültsége alkalmassá tette volna a feladatra.

Induló neve:	Tösmagi Attila
Súlycsoport / indulók száma:	77 kg/18 fő
Elért helyezés:	3. hely
1. mérkőzés:	GER 1:2 HUN
2. mérkőzés:	CZE 0:2 HUN
3. mérkőzés:	HUN 2:5 TUR
4. mérkőzés:	GEO 1:5 HUN
Észrevétel:	Attila három hónapig sérült volt és csak két hetet tudott készülni erre a versenyre. Kézsérülés hátráltatta, ezért a lenti szituációkban nem tudott megfelelően támadni, de állásból megtudta csinálni a pontjait és remekül helyt állt.

Induló neve:	Dömök Péter
Súlycsoport / indulók száma:	82 kg/17 fő
Elért helyezés:	8. hely
1. mérkőzés:	HUN 3:0 BUL
2. mérkőzés:	HUN 1:1* ITA
Észrevétel:	Péter nem tudott élni a jó sorsolással. Képességei alapján minimum az ötödik hely elvárható lett volna, de téthelyzetekben leblokkol és csak árnyéka önmagának.

Induló neve:	László Koppány Simon
Súlycsoport / indulók száma:	130 kg/11 fő
Elért helyezés:	2. hely
1. mérkőzés:	GEO 1:3 HUN
2. mérkőzés:	AIN (RUS) 1:1* HUN
3. mérkőzés:	UKR 4:0 HUN
Észrevétel:	Koppány 18 éves kora ellenére a döntő mérkőzésig vezető úton, betartotta a taktikai utasításokat és két mérkőzésen is tudott meglepetés győzelmet aratni, amivel bekerült a döntőbe. A döntőben nem tartotta be az előre megbeszélteket és sajnos hamar tus vereséggel ért véget a mérkőzés.

Vélemény és észrevételek

A felkészülés a felnőtt válogatottal történt, csak az utolsó, formában tartó mikrociklusban tért el. Versenyzőink jó fizikális és technikai felkészültséggel érkeztek a versenyre. A vesztes mérkőzéseknél vagy a taktika betartása, vagy a mentális erő hiányzott. A verseny szervezése a bemelegítő terem silány minősége ellenére magas szintű volt.

Fodor Zoltán

NŐI

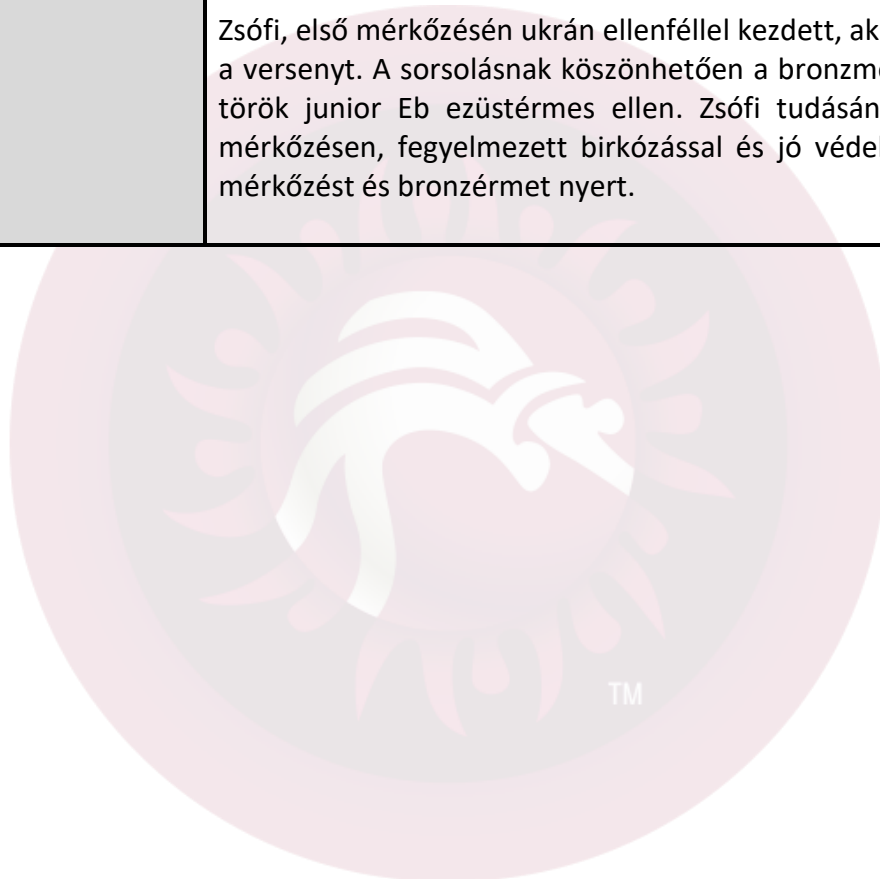
Verseny neve:	U23 Európa-bajnokság
Verseny ideje:	2024.05.22-24.
Verseny helyszíne:	Baku (AZE)
Induló országok száma:	22 ország
Korcsoport / szakág:	U23/női
Indulók száma:	108 fő
Szakágvezető / edző:	Martin Gábor

Induló neve:	Szenttamási Róza
Súlycsoport / indulók száma:	55 kg / 11 fő
Elért helyezés:	TM 10. hely
1. mérkőzés:	SZENTTAMÁSI Róza – Mihaela SAMOIL (MDA) 4:9
Észrevétel:	Róza moldáv ellenfele az elmúlt években U20-ban, és U23-ban is birkózott világbajnoki döntőt. A mérkőzés Róza számára jól alakult egészen az utolsó percig, egy hibát követett el és utána már menni kellett az eredmény után, sajnos nem sikerült. A moldáv versenyzőnek a svéd olimpiai kvótás ellenfél következett és nem vitte tovább Rózát. Eredménytől függetlenül, Róza jól birkózott, sokat fejlődött az elmúlt időszakban, sajnos ez most nem jött ki belőle, nem volt kedvező a sorsolása sem, hogy a vigaszágon bizonyítson.

Induló neve:	Szabó Nikolett
Súlycsoport / indulók száma:	59 kg / 13 fő
Elért helyezés:	7. hely
1. mérkőzés:	SZABÓ Nikolett – Aleksandra Weronika WITOS (POL) 10:0
2. mérkőzés:	Sevim AKBAS (TUR) – SZABÓ Nikolett 7:4
Észrevétel:	Nikolett lengyel ellenfelét magabiztosan győzte le. A második mérkőzésen török ellenfél következett, a török lány mindent bevetett a győzelemért, hajhúzás, szembe nyúlás és további török praktikákat. Sajnos ez annyira kizökkentette Nikolettet, hogy szépen lassan elfogyott az előny és vereség lett belőle. A következő körben a török lány vereséget szenvedett orosz riválisától, így Nikolett számára véget ért a verseny.

Induló neve:	Pók Karolina
Súlycsoport / indulók száma:	68 kg / 11 fő
Elért helyezés:	3. hely
1. mérkőzés:	PÓK Karolina – Daniela Petrova BRASNAROVA (BUL) 10:0
2. mérkőzés:	PÓK Karolina – Veronica BRASCHI (ITA) 5:0 tus
3. mérkőzés:	Manola SKOBELSKA (UKR) – PÓK Karolina 2:0
4. mérkőzés:	PÓK Karolina – Luciana BEDA (MDA) 5:3
Észrevétel:	Karolina, első két mérkőzését, simán abszolválta, bolgár és olasz ellenfelével szemben. A döntőbe jutásért ukrán ellenfél következett, ahol szűk vereséget szenvedett. Jól állt a lábán, de ellenfele, annyira kizárta, hogy nem tudott támadást indítani. A bronzmérkőzésen moldáv ellenfél következett, akitől vereséget szenvedett a tavalyi junior Eb-n. Ez a mérkőzés most másként alakult, Karolina végig koncentráltan birkózott, magabiztosan megcsinálta az akcióit amikor kellett, fegyelmezetten betartotta a taktikát, és a végén győzelmet aratott és harmadik lett a versenyen. Jól birkózott a két nap leforgása alatt.

Induló neve:	Virág Zsófia
Súlycsoport / indulók száma:	76 kg / 9 fő
Elért helyezés:	3. hely
1. mérkőzés:	Mariia ORLEVYCH (UKR) – VIRÁG Zsófia 10:0
2. mérkőzés:	VIRÁG Zsófia – Nazar BATIR (TUR) 4:2
Észrevétel:	Zsófi, első mérkőzésén ukrán ellenféllel kezdett, aki később meg is nyerte a versenyt. A sorsolásnak köszönhetően a bronzmérkőzés következett, a török junior Eb ezüstérmes ellen. Zsófi tudásának legjavát adta ki a mérkőzésen, fegyelmezett birkózással és jó védekezéssel abszolválta a mérkőzést és bronzérmét nyert.



**CONTINENTAL
CHAMPIONSHIP**

Vélemény és észrevételek

40 pontot szerezve a csapatversenyben a 7. helyezést értük el. A verseny szokásos azeri színvonal volt, talán a bemelegítő terem mérete hagyott némi kívánnivalót maga után.

A mezőny összességében, a szokásosnak mondható, két kvótás birkózó azért elindult és ahogyan az várható volt meg is nyerték a versenyt. Azért a mezőny felét még mindig a junior korú versenyzők tették ki, viszont létszámban csökkenés vehető észre, jellemzően a nagy országokon kívül senki nem hoz már teljes csapatokat, ezért súlycsoportokban is kevesebb a létszám és sűrűbb az összetétele.

Martin Gábor

SZABADFOGÁS

Verseny neve:	U23 Európa-bajnokság
Verseny ideje:	2024 05.24-26.
Verseny helyszíne:	Baku (AZE)
Induló országok száma:	22 ország
Korcsoport / szakág:	U23/szabadfogás
Indulók száma:	121 fő
Szakágvezető / edző:	Kostyantyn Gulevskyy

Induló neve:	Mezei Patrik
Súlycsoport / indulók száma:	86 kg/13 fő
Elért helyezés:	13. hely
1. mérkőzés:	Mezei – Morodion (GER) 0:10
Észrevétel:	<p>Patrik felkészülése sajnos nem volt zavartalan, több sérülés is hátráltatta, amivel a jövőben többet kell foglalkoznia. Legfőképpen a megelőzésre és folyamatos gyógytornával karban tartani a sérüléseit. Nagy szüksége lett volna több mérkőzésre ahhoz, hogy a szabadfogású mezőnybe nemzetközi tapasztalatokat szerezzen. Mivel a kötöttfogásból váltott, ezért a jövőben az edzéseken sokkal többet és tudatosabban kell a lábvédekeket gyakorolnia és a karmunkából, amit jól csinál egy egyszerű lábra támadást megtanulni, amit majd tud alkalmazni a küzdelemben! Parter helyzetből a védekezés gyenge volt, azt gondolom, hogy a pörgetést ennél neki jobban kell tudnia védeni! Ahhoz, hogy előrébb tudjon lépni el kell döntenie, hogy komolyan akar-e a szabadfogással foglalkozni és ha igen akkor sokkal tudatosabbnak kell lennie.</p>

Induló neve:	Angyal Krisztián
Súlycsoport / indulók száma:	92 kg/13 fő
Elért helyezés:	11. hely
1. mérkőzés:	Angyal – Jafarli (AZE) 1:8
Észrevétel:	Krisztiánnak is nagy szüksége lett volna több mérkőzésre. Azt gondolom, hogy neki mentálisan kell sokat fejlődnie ahhoz, hogy eredményes legyen. Sokkal többet tud ennél, mint amit ezen a versenyen mutatott. Jól kezdte a meccset, határozott volt, de ahogy megcsinálták rajta a pontot teljesen elbizonytalanodott és onnantól kezdve szétesett mentálisan. A lábra támadásai jók, csak amikor beérkezik megáll és onnan sok esetben megcsinálják rajta a pontot. Valahogy vissza kell szereznie az önbizalmát ahhoz, hogy eredményes legyen a jövőben. Próbálunk neki olyan versenyeket találni, ahol sikereket tud elérni és szépen visszaépíteni az önbizalmát. Magasnak számít a súlyában és ezt jobban ki kellene használni a támadásaiban és a védekezésben. Pszichológus felkeresését fogjuk javasolni.

Induló neve:	Korcsoq Milán
Súlycsoport / indulók száma:	125 kg/9 fő
Elért helyezés:	3. hely
1. mérkőzés:	Korcsoq – Dursunov (AZE) 4:1
2. mérkőzés:	Manashvili (GEO) – Korcsoq 4:1
3. mérkőzés:	Kochanov (UKR) – Korcsoq 1:8
Észrevétel:	Milán vállműtétet követő hosszú kihagyás után tért vissza, illetve súlycsoportot is váltott. Úgy gondolom, hogy mindezeket figyelembe véve jól teljesített és nagyon örülök, hogy sikerült érmet nyernie. Fizikálisan még azt látom, hogy van lemaradása, de ezen dolgozunk folyamatosan. A meccsek felépítésében véleményem szerint taktikát kell váltania és nem csak a második féldőben birkózni, hanem az elejétől kezdve támadó birkózást csinálnia. Az állóképessége, a keringése kiemelkedő, ezért erre kell építenie a mérkőzéseket. A kontra támadásokat mostanában jól csinálja az edzéseken és ezt most ezen a versenyen is jól alkalmazta. A lábra támadásait állva kell végig vinnie, mert amikor leülteti, abból sok esetben átemelik vagy leterhelik és mögé kerülnek. Úgy gondolom azzal, hogy a Ligeti Danival edz folyamatosan az utóbbi időben mióta a sérüléséből visszatért, nagyon sokat fejlődött, sokat tudnak egymásnak segíteni. Ezúton is szeretném Daninak megköszönni a munkáját. A jövőben azt gondolom, hogy lehet és kell is ráépíteni és tovább kell menedzselni, mert ahogy utánpótlásban eredményes volt úgy a felnőtt korosztályban is az tud lenni.

Vélemény és észrevételek

Az U23-as válogatott keret egész évben a felnőtt csapattal együtt készül, közülük igyekszünk minél több versenyzőt a külföldi edzőtáborokba is elvinni, mert azt gondolom, hogy csak így tudnak fejlődni. A legjobban a Korcsog Milánon látszódott ez a fejlődés, mivel őt elég sok külföldi felnőtt táborba sikerült kiutaztatni. Azt gondolom, hogy ezt a munkát kell folytatni mert addig amíg itthon nem tudunk minőségi edzőpartnert biztosítani nekik, addig külföldi táborokban kell ezt megoldanunk. Ezúton szeretném megköszönni a Magyar Birkózók Szövetségének, hogy lehetővé tették nekünk. Az utazás, az étkezés rendben volt, a versenyen kirívó eset nem történt.

Kostyantyn Gulevskyy